



AUSSCHREIBUNG

16. 10km Lichtenbol-Lauf 07. Mai 2010

Veranstalter: Turnerbund Tailfingen e.V. Abtl. Leichtathletik
Start / Ziel: Stadion Lichtenbol, Albstadt-Tailfingen

10 km Straßenlauf (Hauptlauf) (amtlich vermessen, Jones Counter)

!! Achtung -- keine Babyjogger (Buggys) zugelassen !!

Start am : 07. Mai 2010 um 18.45 Uhr für alle Klassen
Strecke: Rundkurs, zwei Runden, leicht wellig
80% Asphalt, 20% gut befestigte Waldwege
Klasseneinteilung: nach DLO, männl./weibl. AK-Wertung in 5er Schritten
Jugend A und B
Auszeichnung: Plätze 1 –3 in allen Klassen Pokale bzw. Sachpreise
Urkunden bis Platz 8,
Auszeichnung Mannschaftswertungen - Urkunden
Meldegebühr: Aktive € 6,00; Jugend € 3,00;

ca. 6 km Jedermannslauf

Start am : 07. Mai 2010 um 17.45 Uhr für alle Klassen
Strecke: Rundkurs, eine Runde, leicht wellig
80% Asphalt, 20% gut befestigte Waldwege
Auszeichnung: Urkunden für alle, incl. Zeitangabe
Meldegebühr: € 3,--

ca. 6 km Nordic Walking

Start am : 07. Mai 2010 um 17.45 Uhr für alle Klassen
Strecke: Rundkurs, eine Runde, leicht wellig
80% Asphalt, 20% gut befestigte Waldwege
Auszeichnung: Urkunden für alle, incl. Zeitangabe Wertung nach
Altersklassen
Meldegebühr: € 3,--

Meldungen: **Meldeschuß 04. Mai 2010**
Dietmar Pfingst, An der Seite 15, 72469 Meßstetten
Tel. (07579/1650); email dpfingst @ t-online.de
Nachmeldungen sind bis 30 min. vor dem Start möglich

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl

Die teilnehmerstärkste Mannschaft erhält einen Sonderpreis