

# 1. Kinderleichtathletik Mannschaftswettbewerb des VfL Ostdorf am 04. März 2012 in Balingen Längenfeldhalle

**Veranstalter und Ausrichter:** VfL Ostdorf

**Wettkampfort:** Längenfeldhalle in Balingen

## **Zeitplan und Ablauf:**

- 10:00Uhr Hallenöffnung und Info zum Ablauf.
- 10:30Uhr Stellplatzzeit für alle Mannschaften  
Meldung der Tln: Namen und Jahrgang  
Mannschaftsaufstellung
- 10:50Uhr Vorstellung der Mannschaften
- 11:00Uhr gemeinsames Aufwärmen mit Musik
- 11:15Uhr Demonstration der Disziplinen
- 11:30Uhr Beginn der Wettkämpfe in Riegen (Mannschaften)
- 13:30Uhr Siegerehrung, alle Tln. erhalten eine Urkunde

## **Mannschafts-Wettbewerbe:**

- U12** Hindernis-Pendel-Staffel  
Hoch-Weitsprung  
Stab-Weitsprung  
Stossdreikampf  
Biathlonstaffel
- U10** Hindernis-Pendel-Staffel  
Hoch-Weitsprung  
Stab-Weitsprung  
Stossdreikampf  
Biathlonstaffel
- U08** Hindernis-Pendel-Staffel  
Hoch-Weitsprung  
Stab-Weitsprung  
Schlagwurf  
Biathlonstaffel

## **Mannschaftswertung:**

Eine Mannschaft gemischt m/w besteht aus mind. 6 Teilnehmern (max. 11) die Mannschaften können durch jüngere Teilnehmer aufgefüllt werden  
→ Vereine mit weniger als 6 Tln. können am Wettkampftag mit einer anderen Mannschaft ein gemeinsames Team bilden.

**Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmer

**Meldungen:** per Email eine formlose Meldeliste je Verein mit Anzahl der Teilnehmer in der jeweiligen Wettkampfklasse an [haraldschuler@t-online.de](mailto:haraldschuler@t-online.de), Tel 07433 6854

Namentliche Meldung erfolgt am Wettkampftag, bitte dazu eine Meldeliste je Verein mit Namen und Jahrgang mitbringen.

**Meldegeld:** je Teilnehmer 2,00 €

## Wettkämpfe werden nach dem Kinderleichtathletiksystem durchgeführt

### **Hindernis-Pendel-Staffel:**

Pendelstaffel mit Hindernissen und Wendepunkt, es laufen alle Tln, insg. 3 min. die Anzahl der korrekt überlaufenen Hindernisse wird gewertet.

### **Hoch-Weitsprung:**

in Zonen mit Punktwertung

### **Stab-Weitsprung:**

in Zonen mit Punktwertung, gesprungen wird auf Matten, Bambusstäbe sind vorhanden.

### **Stossdreikampf: (U12 und U10)**

mit Medizinball (ca. 1,5kg) aus Stand und aus 3er-Rhythmus

### **Schlagwurf: (U8)**

aus Stand mit verschiedenen Wurfgeräten

### **Biathlonstaffel:**

als Tandemstaffel.

Infos zu den Wettbewerben gibt es auf der DLV-Homepage

<http://www.leichtathletik.de/index.php?SiteID=853>

**Für unsere Gäste bieten wir verschiedene Speisen und Getränke an.**

Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schadensfälle übernimmt der Veranstalter und Ausrichter keine Haftung.