



**in Winterlingen
beim
3. Läufer-5-Kampf
am 26. / 27. September 2014**

Ort der Veranstaltung: Stadion in Winterlingen
Beginn der Veranstaltung: Freitag 26.09.14 um 19:00 Uhr
Samstag 27.09.2014 um 09:00 Uhr

Gleichzeitig werden hierzu die Vereinsmeisterschaften sowie der Familien-Wettkampf der LG Winterlingen durchgeführt. Diese finden in den Pausen der einzelnen Laufdisziplinen des Läufer-5-Kampfes statt.

<u>Disziplinen Läufer-5-Kampf und Startzeit:</u>	5000m	Freitag	19:00 Uhr
	100m	Samstag	10:00 Uhr
	800m	Samstag	11:30 Uhr
	400m	Samstag	13:00 Uhr
	1500m	Samstag	14:30 Uhr

Gewertet werden hier die Summe der Einlaufplatzierungen. Derjenige mit dem kleinsten Ergebnis ist somit der Sieger. Startberechtigt ab Jahrgang 1996 und älter. Wertung erfolgt getrennt in männlich/weiblich jedoch ohne Altersklasse!

Startgebühr je Disziplin 2,- € bei einer kompletten 5-Kampf Meldung 8,- €

<u>Disziplinen der Vereinsmeisterschaften und des Familien-Team-Wettkampf sowie die Startzeiten:</u>	50m/75m	Samstag	09:00 Uhr
	Ballwurf	Samstag	10:20 Uhr
	Weitsprung	Samstag	13:20 Uhr

Gewertet werden hier die Punkte im Dreikampf nach den aktuellen Altersklassen sowie männlich / weiblich getrennt. Zum Familien-Team-Wettkampf noch ein Hinweis: Zu jedem Kind muss ein Elternteil in den einzelnen Disziplinen starten!

Startgebühr Schüler/innen Dreikampf 3,- €

Umkleiden und Duschen im Stadion!
Siegerehrungen jeweils Freitag und Samstag im Anschluss an die Wettkämpfe!

Meldungen bis 25.09.14 an alexpaschke@live.de oder 0178/3634091