



1. Offene Schüler Hallen-LA-Mannschafts-Cup 2011

Termine: Sonntag 11.12.2011 VfL Ostdorf, Balingen, Realschulhalle
 Samstag 21.01.2012 TSV Bisingen, Kirchspielsporthalle
 Samstag 04.02.2012 TSV Burladingen, TRIGEMA-Arena

 Beginn Sonntag 11:00 Uhr, Hallenöffnung 10:00 Uhr
 Beginn Samstag 14:00 Uhr, Hallenöffnung 13:00 Uhr

Meldeschluss: 30.11.2011
 Geschäftsstelle Turngau Zollern-Schalksburg, Bühlstrasse 13,
 72458 Albstadt mit der Excel-Meldedatei von den
 Homepages www.tg-zs.de bzw. www.gerhardvogt.de

Meldung: Nur in elektronischer Form mittels der Meldedatei und
 Übermittlung per EMAIL an gs@tg-zs.de

Die gemischten Mannschaften müssen namentlich gemeldet werden, sie bestehen aus 4 bzw. maximal 7 Teilnehmern. Jeweils 1 Teilnehmer kann der jüngeren Altersklasse angehören. Die 4 besten Teilnehmer pro Disziplin kommen in die Wertung der Mannschaft. Für jede gemeldete Mannschaft stellt der jeweilige Verein einen Mannschaftsführer.

Auszeichnung: Je Wettkampftag erhalten alle Teilnehmer Urkunden, nach dem 3. Wettkampftag erhalten die ersten drei Siegermannschaften Medaillen. (max. 7 Teilnehmer einer Mannschaft)

Kampfrichter: Werden vom LA-Kreis bzw. Turngau gestellt.

Meldegeld: € 10,- je gemeldete Mannschaft, das durch die Geschäftsstelle bei den Vereinen abgebucht wird. Bankdaten in der Meldedatei angeben.

Die Jahrgänge gelten bezogen auf den ersten Wettkampftermin.

1. Schüler Hallen-LA-Mannschafts-Cup 2011

1. Wettkampftag

WK 1: Schüler/-innen Jahrgang 2000/2001

4 x 30m Pendelstaffel, Stabweitsprung, Druckwurf beidhändig Schrittstellung 1000 gr. Ball, 2 Hallenrunden Biathlon Staffel

WK 2: Schüler/-innen Jahrgang 2002/2003

4 x 30m Pendelstaffel, Stabweitsprung, Druckwurf beidhändig Schrittstellung 1000 gr. Ball, 2 Hallenrunden Biathlon Staffel

WK 3: Schüler/-innen Jahrgang 2004/2005

4 x 30m Pendelstaffel, Stabweitsprung, Druckwurf beidhändig Schrittstellung 800 gr. Ball, 2 Hallenrunden Biathlon Staffel

2. Wettkampftag

WK 1: Schüler/-innen Jahrgang 2000/2001

2x 30m Lauf (2x Kauerstart), Hoch- Weitsprung, Druckwurf beidhändig Schrittstellung 1000 gr., 2 Hallenrunden Biathlon Staffel

WK 2: Schüler/-innen Jahrgang 2002/2003

2x 30m Lauf (1x Kauerstart, 1x stehend), Hoch- Weitsprung, Druckwurf beidhändig Schrittstellung 1000 gr., 2 Hallenrunden Biathlon Staffel

WK 3: Schüler/-innen Jahrgang 2004/2005

2 x 30m Lauf (1x Start liegend, 1x stehend), Hoch- Weitsprung, Druckwurf beidhändig Schrittstellung 800 gr. Ball, 2 Hallenrunden Biathlon Staffel

3. Wettkampftag

WK 1: Schüler/-innen Jahrgang 2000/2001

2 x 30m Hindernissprint, Einbein Hüpfen Staffel, Zielwurf Wurfball 200 gr., 2 Hallenrunden Biathlon Staffel

Hinweis zum Zielwurf: geworfen wird aus 7 m Entfernung in einen kleinen umgedreht stehenden Turnkasten je 2 Würfe mit rechts und links

WK 2: Schüler/-innen Jahrgang 2002/2003

2 x 30m Hindernissprint, Einbein Hüpfen Staffel, Zielwurf Wurfball 200 gr., 2 Hallenrunden Biathlon Staffel

Hinweis zum Zielwurf: geworfen wird aus 5 m Entfernung in einen kleinen umgedreht stehenden Turnkasten je 2 Würfe mit rechts und links

WK 3: Schüler/-innen Jahrgang 2004/2005

2 x 30m Hindernissprint, Einbein Hüpfen Staffel, Zielwurf Wurfball 80 gr., 2 Hallenrunden Biathlon Staffel

Hinweis zum Zielwurf: geworfen wird aus 5 m Entfernung in einen kleinen umgedreht stehenden Turnkasten je 2 Würfe mit rechts und links

Grundsätzlich gilt bei Sprung und Wurf je 3 Versuche, der beste kommt in die Wertung.