Region Süd

Regionalmeisterschaften 2013
Mehrkampf

Ort:	**Oberndorf**
Sportstätte:	**Neckarstadion**
Termin:	**08./09. Juni 2013**
Meldeschluss:	**06. Juni 2013**
Meldeadresse:	**www.ladv.de** **Dieter Franke, Sulzbachstr. 58 ,78727 Oberndorf,** **Dieter Franke@t-online.de**

Veranstalter: **Region Süd** **Kreis Rottweil**

Ausrichter: **TV Oberndorf**

Beginn: **Samstag, 11 Uhr**
Sonntag: 10.00 Uhr

Wettbewerbe:

Männer :	Zehnkampf	**Frauen:**	Siebenkampf
M U 20:	Fünf-, Zehnkampf	**W U 20:**	Vier-, Siebenkampf
M U 18 (M 16/17):	Fünf-, Zehnkampf	**W U 18 (W 16/17):**	Vier-, Siebenkampf
M U 16 (M 14/15):	Vier-, Neunkampf	**W U 16 (W 14/15):**	Vier-, Siebenkampf

Wertung: Männer/Frauen/ U 20 / U 18 / U 16 werden als Regionalmeister 2013 geehrt.

Hinweis: Teilnehmer/innen (U 20 – U 16) die im Sieben-, Neun- oder Zehnkampf starten werden automatisch im Vier- bzw. Fünfkampf gewertet. Eine Doppelmeldung ist nicht erforderlich. Eine Mannschaft besteht in allen Klassen aus 3 Athleten.

Die Schülerklasse U 16 wird im Vierkampf auch als Kreismeisterschaft Kreis Rottweil gewertet.

Ablauf M U 16 / W U 16:

M U 16 (M 14/15):	1. Tag	100 m – Weit – Kugel - Hoch,
	2. Tag	80 m H – Diskus – Stab – Speer – 1.000 m
W U 16 (W 14/15)::	1. Tag:	100 m – Weit – Kugel - Hoch,
	2. Tag:	80 m H – Hürden – Speer - 800 m

Steigerung beim Hochsprung 4 cm;
<u>Anfangshöhe Hochsprung</u>

Männer:	1,30 m
M U 20:	1,30 m
M U 18:	1,30 m
M U 16:	1,20 m
Frauen:	1,20 m
W U 20:	1,20 m
W U 18:	1,20 m
W U 16:	1,10 m

Stabhochsprung 10 cm.
<u>Anfangshöhe Stabhoch</u>:
wird an der Veranstaltung festgelegt.