

Bericht TECHMASTER Mehrkampfmeeting im Weiherstadion in Hechingen

18./19.07.2020

Neue Bestmarke im Fünf- und Zehnkampf - Joshua Kommer feiert gelungenen Mehrkampfstart

Am Samstag 19.07.2020 und Sonntag 20.07.2020 fand das TECHMASTER Mehrkampfmeeting der LG Steinlach-Zollern in Hechingen statt. Dazu wurde erfreulicherweise auch Joshua Kommer vom TV Weilstetten berücksichtigt und eingeladen. Somit konnte er seinen ersten Zehnkampf bei den mU20 bestreiten und wurde am Samstag von Thomas Lauer und am Sonntag von Micha Sonnenfroh und Martin Grundmann betreut.

Am Samstag startete er mit sehr guten 11,62sec. über 100m in den Zehnkampf und verfehlte seine Bestzeit nur um 2 Hundertstelsekunden. Er ließ gute 6,38m im Weitsprung folgen und bestätigte seine konstante Form im Weitsprung. Auch 11,67m im Kugelstoßen konnten sich sehen lassen. Leider kam er wie in den letzten Wettkämpfen im Hochsprung nicht ganz zurecht und musste sich mit 1,69m begnügen. Zwar stellte er im abschließenden 400m-Lauf eine neue Bestzeit mit 51,87sec. auf, blieb aber hinter den Trainingsleistungen und seinem Potential zurück. Trotzdem schloss er den ersten Tag mit einer neuen guten Fünfkampfbestleistung von 3.250 Punkten ab.

Den zweiten Tag am Sonntag begann er mit neuer Bestzeit über 110m-Hürden in 17,08sec., kam aber nicht ins Rennen und vergab somit eine bessere Zeit. In seiner Zitterdisziplin Diskus zeigte er sich etwas verbessert und warf 29,26m Bestweite. Im Stabhochsprung zeigte das regelmäßige Training Früchte und er schloss an seine gute Hallenform an. Mit 4,00m stellte er eine neue gute Bestmarke auf. Im Speerwurf gab es wieder eine Bestweite mit dem für ich neuen Gewicht von 800g mit 48,13m, blieb aber deutlich hinter seinen Trainingsleistungen zurück, da er den Speer nicht genau traf. Im abschließenden 1.500m zeigte er mal wieder seine Klasse und lief im Alleingang zu tollen 4:36,40. Am Ende standen eine neue gute Bestleistung im Zehnkampf von 6.197 Punkten und die Bestätigung der Qualifikation für die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften im August.

Kurzfristig konnte auch Mara Thomann vom TB Tailfingen beim Mehrkampfmeeting an den Start gehen. Ihren ersten Siebenkampf überhaupt begann sie mit einer neuen persönlichen Bestzeit von 13,14s über 100m und holte sich damit den ersten Disziplinsieg. Im Weitsprung konnte sie leider nicht an die herausragenden Leistungen der Vorwoche anknüpfen und beendete die zweite Disziplin mit 4,64m. Darauf folgte im Kugelstoßen mit starken 10,68m die nächste persönliche Bestleistung und ein weiterer Disziplinsieg. Der Hochsprung war die letzte Disziplin des ersten Wettkampftages; hier erreichte sie trotz leichter technischer Probleme eine Höhe von 1,42m. Mara Thomann beendete also den ersten Teil des Mehrkampfs mit einem deutlichen Sieg im Vierkampf mit 2014 Punkten und einer optimalen Ausgangsposition für den zweiten Tag.

Am Sonntag standen der Hürdenlauf, der Speerwurf und die 800m auf dem Restprogramm. Die Hürden beendete sie in einer soliden Zeit von 13,93s und blieb damit etwas hinter den Leistungen der Vorwoche. Im Speerwurf erreichte sie mit 29,28m auf eine neue persönliche Bestleistung und konnte ihre Führung weiter sicherstellen. Im abschließenden 800m Lauf zeigte sie sich sehr konzentriert und lief zu einer starken neuen persönlichen Bestzeit von 2:47 Minuten. Ihren ersten Siebenkampf beendete Mara Thomann mit starken 3410 Punkten. Damit übertraf sie die Norm für die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften von 3000 Punkten deutlich. Diese finden am 29. und 30. August in Halle (Saale) statt und stellen gleichzeitig den Saisonhöhepunkt für die Mehrkämpferin dar.